



5 Kyu

ATAKA	TECHNIKA
Suvari vaza	
šomen uči	ikyo
kata dori	ikyo
Tači vaza	
šomen uči	ikyo nikyo irimi nage
katate dori	šiho nage kote gaeši
kosa dori	ikyo irimi nage šiho nage
kata dori	ikyo
Suvari vaza	
ryote dori	kokyu ho